

Lebensgeschichten

Im Jahre 2026 wollen wir Lebensgeschichten ins Zentrum stellen.

Wir werden Lebensgeschichten hören, lesen, verstehen und nachfragen.

Jede Lebensgeschichte ist einzigartig – voller Erinnerungen, Erfahrungen und Momente, die uns zu dem machen, was wir heute sind.

Wir teilen mit euch Lebensgeschichten:

grosse Wendepunkte, kleine Freuden, schwere Zeiten und besonders kostbare Erinnerungen.



«Lebensgeschichten»

Stubentischgespräche im Ofenstübli Kulturhof Hinter Musegg

Theaterführung im Museum zur Lebensgeschichte von Luzern

P(r)odcasts über Lebensgeschichten

Artikel über Lebensgeschichten im Procap Magazin

Stubentischgespräche im Ofenstübli

Wir hören an diesem Abend eine Geschichte einer Person mit einer Behinderung. Grosse Wendepunkte, kleine Freuden, schwere Zeiten und besonders kostbare Erinnerungen. Sie dürfen sich zu uns an den Stubentisch setzen und einem Live-P(r)odcast zuhören. Nah dran am Leben.

Datum: Dienstag, 17. März 2026

Zeit: 18.30 Uhr Türöffnung
19.00 Uhr Start Stubentischgespräch
20.00 Uhr Ende des Gesprächs
Anschliessend Barbetrieb

Ort: Kulturhof Hinter Musegg
Diebold-Schilling-Strasse 13
6004 Luzern

Moderation: Jahn Graf, Youtuber und Moderator
Nadja Stadelmann Limacher,
Leitung Kommunikation Procap Zentralschweiz

Gast: Roger Bünter, *ein neues und anderes Leben nach einem Unfall*

Kosten: Alle bezahlen ihre Konsumation selbst
Freier Eintritt - Türkollekte

Anmeldung: Bis Montag, 9. März 2026



Das Gespräch wird als Live-P(r)odcast aufgenommen und ist nach dem Gespräch als Podcast mit Untertitel auch für Menschen mit Hörbehinderung verfügbar.



Frühlingsausflug

Wir besuchen das Museum Luzern

Der Kanton Luzern erzählt uns seine Lebensgeschichte

Datum: Donnerstag, 30. April 2026

Treffpunkt: 13.15 Uhr Torbogen Bahnhof Luzern oder
13.40 Uhr vor dem Museum

Ort: Museum Luzern,
Kasernenplatz 6, 6003 Luzern

Programm: Theaterführung «Det. Dehei. Lozärn – ein Kanton erzählt»
Individueller Besuch im Museum
Kaffee/oder Tee und ein Stück Kuchen

Kosten: Fr. 15.-- für Mitglieder / Fr. 25.-- für Nicht-Mitglieder.
Bezahlung vor Ort in Bar oder per Twint.

Anmeldung: Bis spätestens Freitag, 24. April 2026
an zentralschweiz@procap.ch oder 041 318 60 80
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Bitte frühzeitig anmelden!



Stubentischgespräche im Ofenstübli

Wir hören an diesem Abend eine Geschichte einer Person mit einer Behinderung. Grosse Wendepunkte, kleine Freuden, schwere Zeiten und besonders kostbare Erinnerungen. Sie dürfen sich zu uns an den Stubentisch setzen und einem Live-P(r)odcast zuhören. Nah dran am Leben.

Datum: Dienstag, 19. Mai 2026

Zeit: 18.30 Uhr Türöffnung
19.00 Uhr Start Stubentischgespräch
20.00 Uhr Ende des Gesprächs
Anschliessend Barbetrieb

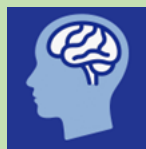
Ort: Kulturhof Hinter Musegg
Diebold-Schilling-Strasse 13
6004 Luzern

Moderation: Jahn Graf, Youtuber und Moderator
Nadja Stadelmann Limacher,
Leitung Kommunikation Procap Zentralschweiz

Gästin: Petra Gemperle, *wie eine unheilbare Krankheit ihr ganzes Leben komplett auf den Kopf stellt.*

Kosten: Alle bezahlen ihre Konsumation selbst
Freier Eintritt - Türkollekte

Anmeldung: Bis Montag, 11. Mai 2026



Das Gespräch wird als Live-P(r)odcast aufgenommen und ist nach dem Gespräch als Podcast mit Untertitel auch für Menschen mit Hörbehinderung verfügbar.



Lebensgeschichten

Stubentischgespräche im Ofenstübli

Wir hören an diesem Abend eine Geschichte einer Person mit einer Behinderung. Grosse Wendepunkte, kleine Freuden, schwere Zeiten und besonders kostbare Erinnerungen. Sie dürfen sich zu uns an den Stubentisch setzen und einem Live-P(r)odcast zuhören. Nah dran am Leben.

Datum: Montag, 19. Oktober 2026

Zeit: 18.30 Uhr Türöffnung
19.00 Uhr Start Stubentischgespräch
20.00 Uhr Ende des Gesprächs
Anschliessend Barbetrieb

Ort: Kulturhof Hinter Musegg
Diebold-Schilling-Strasse 13
6004 Luzern

Moderation: Jahn Graf, Youtuber und Moderator
Nadja Stadelmann Limacher,
Leitung Kommunikation Procap Zentralschweiz

Gast: Martin Hailer, der 45-jährige Autor lebt selbstbestimmt mit Hilfe von persönl. Assistenz und erzählt von seinen Erfahrungen als Mensch mit Behinderung.

Kosten: Alle bezahlen ihre Konsumation selbst
Freier Eintritt - Türkollekte

Anmeldung: Bis Montag, 12. Oktober 2026



Das Gespräch wird als Live-P(r)odcast aufgenommen und ist nach dem Gespräch als Podcast mit Untertitel auch für Menschen mit Hörbehinderung verfügbar.



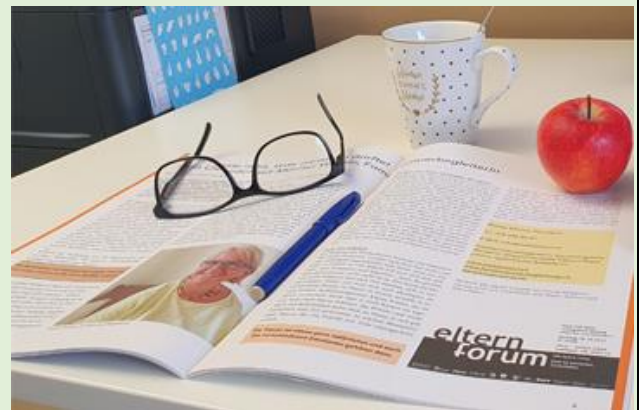
Lebensgeschichten

Artikel über Lebensgeschichten in unserem Procap Magazin

In jedem Procap Magazin vom Jahr 2026 werden wir eine Lebensgeschichte publizieren. Jede Geschichte ist einzigartig. Es sind Porträts über einen Menschen mit einer Behinderung oder einem Elternteils von einem Kind mit einer Behinderung. Kleine und grosse Momente, Wendepunkte, Stolpersteine aber auch Brücken, Glück und Freude.

Versanddaten: Montag, 2. März 2026
Dienstag, 26. Mai 2026
Montag, 31. August 2026
Montag, 16. November 2026

Wo: Das Procap Magazin wird allen Mitgliedern und Solidarmitgliedern per Post zugesandt oder für alle online verfügbar auf unserer Website
www.procap-zentralschweiz.ch/ueber-uns/publikationen#c2598



Wer: Alle vier Artikel sind verfasst von Nadja Stadelmann, Leitung Kommunikation Procap Zentralschweiz

Was: Über welche Lebensgeschichte wird geschrieben?
Lassen Sie sich überraschen und lesen Sie das Procap Magazin

Unsere-Artikel im Procap Magazin sind Texte in einfacher Sprache mit Bildern





Jahresthema 2026

Lebensgeschichten

**Weitere Events
zum Thema Lebensgeschichten
werden laufend veröffentlicht!**