



SA-ABEND



11. JULI

Gästerat-Abend, Apéro ab 17.00 Uhr



22. UND 23. AUGUST

Treff geschlossen, siehe Programm im Treff



5. SEPTEMBER

DOG- und UNO-Turnier
ab 15.00 Uhr



26. SEPTEMBER

Themenabend



31. OKTOBER

Herbst- und Halloweenfest
Apéro ab 17.00 Uhr



BRUNCH



SAMSTAG, 1. AUGUST

SONNTAG, 6. SEPTEMBER

SONNTAG, 18. OKTOBER

SO-NACHMITTAG



SONNTAG, 19. JULI

Salate zubereiten und grillieren

SONNTAG, 30. AUGUST

Bastelnachmittag

SONNTAG, 4. OKTOBER

Wellness



GEHT AUS



FREITAG, 24. JULI

Fahrt mit dem Sonnenuntergangs-Schiff

19.12 Uhr bis 21.47 Uhr

Treffpunkt: 18.45 Uhr

Bahnhof Luzern, Torbogen



SAMSTAG, 3. OKTOBER

Café inklusiv im Neubad

14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Treffpunkt: 13.00 Uhr

Bahnhof Luzern, Torbogen

Hast du eine Idee, wohin der Freizeittreff gehen
könnte? Melde dich gerne beim Team.



CHILL-OUT-FRIDAY

DIE WOCHE AUSKLINGEN LASSEN
MIT EINEM FÜROBE-DRINK



FREITAG, 28. AUGUST

FREITAG, 25. SEPTEMBER

FREITAG, 30. OKTOBER

Wir bieten Getränke und eine kleine Auswahl an Snacks an.
Der Freitagstreff ist jeweils ab 18.00 Uhr bis ca 22.00 Uhr geöffnet.
Weitere Informationen: www.aks-stiftung.ch/Freitagstreff

FÜR ALLE GEÖFFNET – KOMM VORBEI!



Für alle Veranstaltungen bitten wir um Anmeldung bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin. Anmelden kannst du dich direkt im Treff oder via Telefon, WhatsApp oder E-Mail.

Telefonnummer vom Treff: 079 229 18 20
E-Mail: freizeittreff@aks-stiftung.ch
Weitere Informationen: www.aks-stiftung.ch/Freizeittreff

Bei allen Veranstaltungen, bei denen keine anderen
Öffnungszeiten erwähnt sind, gelten die üblichen Zeiten:

Samstag von 16.30 bis 23.00 Uhr

Wir kochen und essen zusammen, reden miteinander oder spielen.
So verbringen wir einen schönen Abend.

Sonntag von 14.00 bis 19.00 Uhr

Bei Kaffee und Dessert bleibt Zeit zum Plaudern oder Spielen.
Später essen wir gemeinsam Nacht.



PROGRAMM SOMMER-HERBST

FREIZEITTREFF lachen · spielen · singen · reden
spazieren · basteln · wohlfühlen · Spass haben
brunchen · Ausflüge machen · bräteln · gemeinsam
einkaufen und kochen · dazugehören · essen
Dessert machen und geniessen · Feste feiern
Apéros · chillen · Kolleg:innen treffen · tanzen
mitbestimmen · Kaffeerunde · Menschen
kennenlernen · Musik · Ideen einbringen
helfen · dekorieren · geniessen · füreinander
da sein · lernen · entspannen · Filme schauen
entscheiden · zusammen sein · spielen
singen · reden · spazieren · basteln · Spass
haben · brunchen · Ausflüge machen
bräteln · gemeinsam einkaufen und kochen
dazugehören · essen · Dessert machen und
geniessen · Feste feiern · Apéros · chillen
Kolleg:innen treffen · tanzen · mitbestimmen
Kaffeerunde · Menschen kennenlernen · Musik

Der **FREIZEITTREFF** der Albert Koechlin Stiftung
umfasst zwei Angebote: den **WOCHENENDTREFF**
für Menschen mit einer leichten Beeinträchtigung und
den **FREITAGSTREFF** für alle Interessierten.