

Tavolata 2026

**Ist Ihre Leidenschaft das Kochen?
Möchten Sie gerne etwas Neues
ausprobieren? Zusammen kochen
wir kulinarische Köstlichkeiten**



Daten: Jeweils an einem Freitag
23. Januar 2026
20. März 2026
8. Mai 2026
19. Juni 2026
21. August 2026
18. September 2026
23. Oktober 2026
27. November 2026

Zeit: 10 Uhr bis 14 Uhr

Ort: Gemeinschaftsraum, Himmelreich 3, 6005 Luzern

Mitbringen: Kochschürze und eine grosse Portion Freude
am gemeinsamen Kochen.

Kostenbeitrag: Fr. 15.-- für pro Person.
Bezahlbar vor Ort mit Bargeld oder per Twint.

Begleitung: Die Tavolatas werden von einer freiwilligen Helferin von Procap Zentralschweiz begleitet. Es werden keine pflegerischen Handlungen durch uns durchgeführt. Wir bitten Sie, eine eigene Assistenzperson mitzunehmen, wenn Sie Unterstützung benötigen.

Wichtig: Wegen der grossen Nachfrage ist die Teilnahme am Tavolata zurzeit nur für Aktivmitglieder, Assistenzpersonen und Solidarmitglieder möglich.

Anmeldung: Bis 4 Tage vor dem Tavolata.
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Max. 2 Rollstuhlplätze pro Tavolata.
Anmeldeformular auf unserer Website www.procap-zentralschweiz.ch
oder 041 318 60 80