



## Tavolata 2026

**Ist Ihre Leidenschaft das Kochen?  
Möchten Sie gerne etwas Neues  
ausprobieren? Zusammen kochen  
wir kulinarische Köstlichkeiten**



Daten:                   Jeweils an einem Freitag  
                             23. Januar 2026  
                             20. März 2026  
                             8. Mai 2026  
                             19. Juni 2026  
                             21. August 2026  
                             18. September 2026  
                             23. Oktober 2026  
                             27. November 2026

Zeit:                   10 Uhr bis 14 Uhr

Ort:                   Gemeinschaftsraum, Himmelreich 3, 6005 Luzern

Mitbringen:           Kochschürze und eine grosse Portion Freude  
                             am gemeinsamen Kochen.

Kostenbeitrag:       Fr. 15.-- für pro Person.  
                             Bezahlbar vor Ort mit Bargeld oder per Twint.

Begleitung:           Die Tavolatas werden von einer freiwilligen Helferin von Procap Zentralschweiz begleitet. Es werden keine pflegerischen Handlungen durch uns durchgeführt. Wir bitten Sie, eine eigene Assistenzperson mitzunehmen, wenn Sie Unterstützung benötigen.

Wichtig:               Wegen der grossen Nachfrage ist die Teilnahme am Tavolata zurzeit nur für Aktivmitglieder, Assistenzpersonen und Solidarmitglieder möglich.

Anmeldung:           Bis 4 Tage vor dem Tavolata.  
                             Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Max. 2 Rollstuhlplätze pro Tavolata.  
                             Anmeldeformular auf unserer Website [www.procav-zentralschweiz.ch](http://www.procav-zentralschweiz.ch)  
                             oder 041 318 60 80