

Tavolata 2025

**Ist Ihre Leidenschaft das Kochen?
Möchten Sie gerne etwas Neues
ausprobieren? Zusammen kochen
wir kulinarische Köstlichkeiten**



Daten: Jeweils an einem Freitag
24. Januar 2025
28. März 2025
16. Mai 2025
27. Juni 2025
19. September 2025
31. Oktober 2025
28. November 2025

Zeit: 10 Uhr bis 14 Uhr

Ort: Gemeinschaftsraum, Himmelreich 3, 6005 Luzern

Mitbringen: Kochschürze und eine grosse Portion Freude
am gemeinsamen Kochen.

Kostenbeitrag: Fr. 15.-- für pro Person.
Bezahlbar vor Ort mit Bargeld oder per Twint.

Begleitung: Die Tavolatas werden von einer freiwilligen Helferin von Procap Zentralschweiz begleitet. Es werden keine pflegerischen Handlungen durch uns durchgeführt. Wir bitten Sie, eine eigene Assistenzperson mitzunehmen, wenn Sie Unterstützung benötigen.

Wichtig: Wegen der grossen Nachfrage ist die Teilnahme am Tavolata zurzeit nur für Aktivmitglieder, Assistenzpersonen und Solidarmitglieder möglich.

Anmeldung: Bis 4 Tage vor dem Tavolata.
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Max. 2 Rollstuhlplätze pro Tavolata.
Anmeldung an zentralschweiz@procap.ch oder 041 318 60 80.