

Wunde(r) mit Freeze

Text & Foto: Freeze, Musiker und Procap-Mitglied

Das Wunderding namens Leben bringt Sonne, aber auch Schatten. Freeze MC kann sprichwörtlich «ein Lied darüber singen»: Seit 2018 ist der Schweizer Rapper aufgrund einer Autoimmunerkrankung im Rollstuhl und hat sich intensiv mit der psychischen Widerstandsfähigkeit auseinandergesetzt, die uns Menschen befähigt, schwierige Lebenssituationen zu überstehen.

Der Song ist für alle, die ihre Herausforderungen tagtäglich annehmen, sie meistern, den Kopf erneut heben und weitermachen. «Wunde(r)» ist ein Liebeslied an die Resilienz. Eine Hymne für alle Heldinnen und Helden ohne Umhang. Ein Mut-machersong fernab von Instagramlife. Ein Loblied für all jene, welche die Tür öffnen, wenn das Schicksal anklopft. Oder in den Worten von Bob Marley: «You never know how strong you are, until being strong is the only choice you have».

Biographie

Der Luzerner wurde 1978 unter dem bürgerlichen Namen Philippe Fries geboren und lebt in Sursee. Seit 1995 mischt er als Freeze MC die Schweizer Rap-Szene auf. Solo und als Teil der Crews Skiluminati, 3-Sächser und der Hip-Hop-Liveband Onan sorgte er für eingängige Beats, tiefgründige Reime und krassen Flow. Seit 2018 ist Freeze im Rollstuhl und kämpft sich mit authentischen Soloproduktionen zurück ins Leben. Seine unverwechselbaren Songs verbinden Beat, Emotion und tiefsinnige Texte.

Geschichte

Als Radio 3-fach 1998 in Luzern auf Sendung ging, war Freeze als Gründer und Moderator der Hip-Hop-Sendung «Reimstunde» an vorderster Front mit dabei. Die Sendung setzte sich aktiv dafür ein, dem Schweizer Rap eine Plattform zu bieten und Airplay bei anderen Radiostationen zu erhalten.

Neuanfang

2018 veränderte sich das Leben von Freeze schlagartig. Die Diagnose Querschnittlähmung in Folge einer Autoimmunerkrankung konfrontierte den damals 39-jährigen Rapper mit existenziellen Fragen. Aus Trauer, Verzweiflung und Hoffnungslosigkeit wuchs Kampfgeist und Entschlossenheit: Lautstark und mit seiner beeindruckend-intelligenten Tiefgründigkeit rappt sich Freeze seitdem zurück ins Leben und in die Herzen seiner Fans. Seine teils persönlichen, teils gesellschaftskritischen Songs handeln von ambivalenten Gefühlen zwischen Aufgeben und Hoffen, zwischen Fallen und Fliegen.

Demnächst erscheint ein P(r)odcast, indem Jahn Graf mit Freeze über seine Musik, sein Leben und Inklusion spricht.

