

# Freeze MC: Song «Wunde(r)»

*Das Wunderding namens Leben bringt Sonne—aber auch Schatten. Freeze MC kann sprichwörtlich «ein Lied darüber singen»: Seit 2018 ist der Schweizer Rapper aufgrund einer Autoimmunerkrankung im Rollstuhl und hat sich intensiv der psychischen Widerstandsfähigkeit auseinandergesetzt, die uns Menschen befähigt, schwierige Lebenssituationen zu überstehen.*

*Der Song ist für alle, die ihre Herausforderungen tagtäglich annehmen, sie meistern, den Kopf erneut heben und weitermachen. «Wunde(r)» ist ein Liebeslied an die Resilienz. Eine Hymne für alle Heldinnen und Helden ohne Umhang. Ein Mutmachersong fernab von Instagramlife. Ein Loblied für all jene, welche die Tür öffnen, wenn das Schicksal anklopft. Oder in den Worten von Bob Marley: «You never know how strong you are, until being strong is the only choice you have».*

## Lyrics

### 1. Strophe

S'Lebe isches Wunderding (Wunderding)

Womer all scho drin versunke sind (versunke sind)

Doch es isch ned unbedingt (unbedingt)

So dass es nor Sonne bringt (Sonne bringt)

Mängisch wirfts en Schatte, mängisch ischs en Ratte

Mängisch laufts ned rund, hed en Sprung wie en Platte

Du liehsch scho uf de Matte, will gar nüd meh wott klappe

Vo allne Siite schiessts, Plakka Plakka Plakka Plakka

Ond wenn scho nömme glaubt hesch dra, dass es wiitergod

Chond us de Dunkelheit sones Liechtsignal

Lueg, dass wiiterschnuufsch, nimm die Ziit wott bruuchsch

... und den stand wieder uf

### Refrain

Das isch för all mini Verwundete, wo dür öpis dore sind,  
ond trotz all de Wunde, de Kopf wieder dobe hend.

Mir pfleged üsi Narbe, als ob mer öpis gwonne hend,  
ich wett nor dass er wössed, dass er alli öpis bsonders sind.

För all mini Verwundete, wo dür öpis dore sind,  
ond trotz all de Wunde, de Kopf wieder dobe hend.

Mir pfleged üsi Narbe, als ob mer öpis gwonne hend,  
ich wett nor dass er wössed, dass er alles chlini Wunder sind.

### 2. Strophe

Und liesch du grad am Bode, rund um dich isch dunkel

Du hesch dich verchroche und din Blick gohd nach une

Chom dreih die uf de Rücke, und lueg wieder nach obe

Will nor so ggesch du d'Sterne wieder funkle

Ond du tanksch grad wieder Kraft bis es wiitergod

Denn chond sones Lied wienes Liechtsignal

Pfiif die Melodie, nimm die Ziit wott bruuchsch

...und den stand wieder uf